

從栽種到推廣 喜悅生技打造一條龍的綠色奇蹟

一株花椰菜打敗十大癌症死因

文·陳寬儒 攝影·周義豐

自我對話，是創業者事業起飛的契機。喜悅生物科技創辦人鍾元凱則自問「如何能有效預防癌症？」試圖從人文關懷出發，淬鍊出造福人群的健康食品。

為 找到純淨的土地與水源，兩年
前，鍾元凱開著舊車在台中東

奔西跑，最後在東勢一處山腰落腳，
開始了他的「開心農場」生活。

一身白襯衫，搭配稍嫌過大的西裝
褲，人稱「土博士」的鍾元凱，從中
興大學物理系博士班畢業，臉上雖仍
散發稚氣，眼神卻顯露志氣蓬發的光
采。被看見鞋上殘留的泥土風乾成
灰，這位臉上掛著眼鏡的年輕人，對
著大家笑說：「這一看就知道是有在
種田的」！

訪問當天，《卓越雜誌》採訪團隊
乘坐他的小車來到喜悅有機農園。山
路蜿蜒崎嶇，「這裡才能找到這難得
的乾淨水源，」鍾元凱解釋，但我對
健康的追求很簡單，只有「天然」與
「純淨」。

健康有道

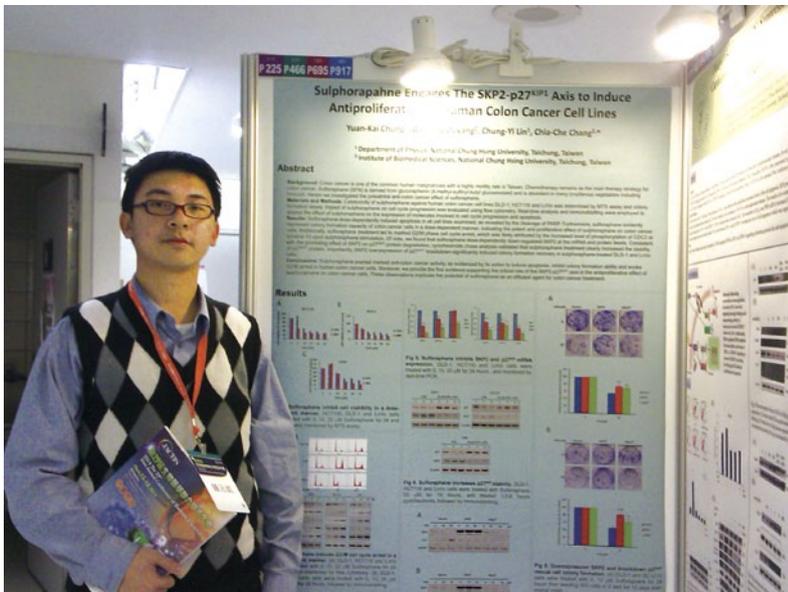
堅持天然工法、純淨水質

所謂天然，正是以原始、傳統的方
式培育農園裡的動植物；隨著鍾元凱

的腳步來到農園裡的試作區，「那裡
是種高麗菜，這一片是辣椒和香料植
物，以特定種植比例達到防蟲效果，
而這邊就是我們的寶貝青花菜！」鍾
元凱比手畫腳地向我們解釋，這裡的



▲喜悅生物科技創辦人鍾元凱打造有機農園秉持研究精神，數字與實驗室讓他在東勢地區成功種植、推廣有機蔬菜。



▲喜悅生技將研究論文發表於國防醫學院第29屆生物醫學年會。(喜悅生技/提供)

蔬菜一年一作，每個人都得親自下去「人工除蟲」，有機的方式耕種，才不會浪費了這片淨土。

追求純淨，鍾元凱則致力於排除環境汙染，以預防民眾吃下肚的食物帶來疾病。

鍾元凱在找尋農園地點的過程裡，不斷使用檢測儀器，分析水質是否適合栽種有機蔬菜，他抱持嚴謹的研究

態度，每處細節，皆顯示出他仔細規劃這片得來不易之處。

富含蘿蔔硫素

青花菜成抗癌利器

東勢的天然環境適合栽種水果，柿子與梨子，正是廣為人知的當地名產，但鍾元凱要在這裡種蔬菜，一度被農民與農會看作笑話。「做出成果後，讓大家發現原來東勢也能種出有機蔬菜」。

接著，他拿出一罐玻璃瓶，裡頭裝滿一粒粒的深色種籽，鍾元凱說：「這就是經過一年艱辛耕種的成果。」我們以生態循環工法，種出俗稱「青花菜」的綠花椰菜，再以嚴格的內部檢測機制、SGS檢測，以創新技術將青花菜芽全株萃取，保留養分製成錠，「使人體更容易吸收到其中營養」。

「我們提出的重點都是有依據的，這也是我們堅持的企業風格，」鍾元凱說，我們與國立中興大學生醫所共同研究，發現「綠花椰菜芽萃取物有

效抑制癌細胞增生」，並將研究論文發表於國防醫學院第二十九屆生物醫學年會。

多吃青花菜有何好處？據英國食品研究所發現，人類罹患癌症正是體內缺乏某種基因所致，不易使食物內的「蘿蔔硫素」留下，提高獲得癌症機率；像是青花菜等十字花科植物內，即富含有機硫與預防細胞突變的蘿蔔硫素。

好東西樂分享

喜悅提供專屬青花菜園

逛完農園，隔壁矗立著顏色繽紛、溫馨小巧的屋子，「在這人煙罕至的地方，居民間關係非常緊密，」鍾元凱指著眼前的建築物「福源居」說，如此便可讓前往農園遊玩的民眾就近住宿，旅遊行程更愜意。

喜悅生技除了打造有機農園供休憩觀光外，民眾還能把青花菜苗買回家，以最簡單的方式自行種植，讓健康之旅回味無窮。

「種出來五到七天後養分最高，一



◀有了培養機台、「便利土」就能在家種植青花菜。一週後長出的青花菜芽，營養價值甚至高於一般花椰菜 20 到 100 倍。

週後就可以吃，」鍾元凱解釋，青花菜芽的營養價值，甚至高於一般花椰菜二十到一百倍，只要種植的營養源對了，就能輕鬆打造自己的小農場，看著一天比一天還高的青花菜，享受其中滿足感。

對健康有所堅持，希望讓消費者買

到真正安心的食材，是

鍾元凱創業的動力，目

前有了產品得以推廣

理念，但對於喜歡有

機蔬菜、抱持同樣健

康理念的人來說，去

哪裡才買得到？

走出實驗室種田 博士激發農業活力

「這就是目前喜悅生技正在努力的目標，」鍾元凱希望以「點」的方式布局，從東勢農會出發，再和全國農會談通路合作；如此便跳過中間商，直接提供消費者採買地點。類似產地直送的概念，最大優點正是把生產者獲得的額外利潤，回饋給消費者，讓有機食品價格不再令人聞之色變。

目前喜悅生物已開發出「植物快速生產平台」與便利土，在農園堆肥中萃取營養源，不需澆水與施肥，就能有效避免土壤殘留農藥、重金屬、病菌害等問題，更改變現行水耕方式，造成亞硝酸鹽過高等致癌問題。

十大癌症死因排名

No.1	大腸癌
No.2	肝癌
No.3	肺癌
No.4	乳癌
No.5	口腔癌
No.6	攝護腺癌
No.7	胃癌
No.8	皮膚癌
No.9	子宮頸癌
No.10	子宮體癌

資料來源：衛福部國民健康署 2014.4.14 公布。

從研究室走出，這位博士將如履薄冰的邁向市場。未來他計劃要找出更多的農地並加以活化，再將成功經驗複製到農民身上，帶動周邊活力。而他徒手打造的生技公司，將持續以愛護自然、永續發展等經營理念，透過這片景色宜人的農園，研發出更多的健康食品。■